





中华人民共和国国旗国歌



1、中华人民共和国国旗 旗面为红色，象征着革命。左上方缀着五颗黄色五角星；一星较大，居左；四星较小，环拱于大星之右，并各有一个尖角正对大星的中心点。大五角星代表中国共产党，四个小五角星各代表中华人民共和国成立时我国人民所包括的四个阶级：工人阶级、农民阶级、小资产阶级、民族资产阶级。五颗五角星的相互关系象征着中国共产党领导下的革命人民大团结和人民对党的衷心拥护。五星位于旗面的左上方，似内内星辰居高临下，金碧交辉，映照大地，江天辽阔，山河壮丽。

金碧交辉，映照大地，江天辽阔，山河壮丽。



2、中华人民共和国国徽 中华人民共和国国徽的内容为国旗、天安门、齿轮和麦稻穗，中华人民共和国国徽象征着中国人民自“五四”运动以来的新民主主义革命斗争和工人阶级领导的以工农联盟为基础的人民民主专政的新中国的诞生。四颗小五角星环绕一颗大五角星，象征中国共产党领导下的全国人民的大团结；齿轮和麦稻穗象征着工人阶级领导下的工农联盟；天安门则体现了中国人民的革命传统和民族精神，同时也是首都北京的象征。

3、中华人民共和国国歌 中华人民共和国国歌为《义勇军进行曲》，诞生于1935年，由剧作家田汉作词，中国新音乐运动的创始人聂耳作曲。

健康心理 幸福人生

——在第二届心理健康活动周启动仪式上的讲话 刘增利

同学们、老师们，从今天开始我们要举行为期一周的心理健康教育， “关注心理健康，构建和谐校园”是我们这次活动的主题。围绕这个主题，学校为同学们设计了一系列形式多样、参与性强、针对不同年级同学心理特点的活动。大型心理讲座，团队拓展训练，心理电影展播，高考、中考心理辅导，个体心理咨询等活动会为同学们搭建起优化心理素质，提高心理承受能力的平台。



刘增利校长在启动仪式上讲话

著名作家梁凤仪说：“人类的健康就好比数字1，事业、家庭、地位、钱财都是它后面的0。有1，后面的0才有意义，而且0越多，你就越富有。反之，如果没有1，后面的0再多，也是一场空。”这个道理简单易懂，说明了健康在人生中的重要性。我们今天对健康的认识不仅是指躯体没有疾病，还要具备心理健康以及良好的社会适应能力，因此健康还是一种心理的感觉，或者说是在心理上的一种积极向上的情绪，一种快乐幸福的体验。

豪迈的自信。其实，做个充满自信的人并不难，一位名人说过：如果用一个词来诠释最佳生活的态度，那就是微笑了。所以我们从改变自己面部表情开始，来提升自己的信心。经常对自己微笑，对他人微笑，昂首阔步地走路，由衷地散发你开心的重要性。让他感受到你的阳光，你的快乐，你的自信！

那么，如何才能拥有健康的心理呢？现代人压力都很大，大人有生活、工作的烦恼，同学们有学习、 学的压力，谁都活得不容易。德国的精神病专家曾说过一句很有道理的话，他说完全没有焦虑、没有压力的生活并不是我们真正需要的，这就是说一定程度的焦虑压力是有用和可取的。你想：一个整天无所事事，游手好闲的人，他是体会不到压力存在的。因此，一个正常的人，一个想做事的人总会有各种压力。当我们产生这样的压力时，也不必过于紧张，因为这只是一般的心理问题，我们可以用自我调整方法来抵抗，学会合理调节心理压力。因为最好的心理咨询师就是自己。我们开设心理课，集中开展心理健康教育就是让同学们掌握自我调节心理压力的方法，拥有一个健康的心理，收获幸福快乐的人生。我这里介绍几个自我调节的关键词。

自信——心理健康的第一道门槛。一代伟人毛泽东有一句著名的诗句“自信人生二百年，会当击水三千里”，那是一种



心理黑板报

中华人民共和国国歌

田汉 词 聂耳 曲

Musical score for the national anthem '义勇军进行曲' (March of the Volunteers) with lyrics and notation.

高61级毕业五十周年庆典隆重举行

【办公室讯】6月11日上午，我校（省成中、成都科学技术学校、成都二中）高61级93位校友及5位当年的老教师回到母校庆祝毕业五十周年。



校友与恩师合影留念

魏月香副校长到会祝贺并讲话，魏校长重点向老校友们介绍了学校改制以来的情况和取得的成绩，并向校友们介绍了母校百年校庆的相关准备情况。校友们听闻母校高考年创佳绩均倍感欣慰。



向母校赠送纪念品 校友展示才艺

活动中，校友们向学校和当年的恩师们赠送了纪念品。在校的小学弟学妹们献上精彩的国学节目，博得阵阵掌声，老校友们也表演了自己的拿手节目，将活动推向了高潮。

第四届书画界校友笔会暨邵仲节艺术教育研究会成立仪式举行

【办公室讯】2011年5月28日，我校第四届书画界校友笔会暨邵仲节艺术教育研究会成立仪式在图书馆举行。20余位著名书画界校友齐聚一堂交流切磋。成都市政协副主席杨兴平先生，成都市教育局艺体卫处吴小刚处长，以及10余位成都书画界知名人士到会祝贺。

刘增利校长在活动致词中讲到，培养具有创新精神、全面发展的艺术人才是学校的使命，学校将依托邵仲节艺术教育研究会等多种方式开展新一轮的教育探索。邵仲节老师在讲话也鼓励爱好书画的在校

学生，不畏艰辛、持之以恒的追求自己的人生。杨兴平主席在讲话中强调了现代教育是一种符合学生个体全面发展的教育，只有学生的个性得到全方位展的教育才是成功的教育。活动中多位书画家向学校及研究会的成立赠送了精美作品以示祝贺。

此次活动还进行了在校学生“庆祝建党九十周年硬笔书法大赛决赛”，校友们兴致勃勃，对小学弟、小学妹进行了指导，同学们通过学习收获颇



杨兴平主席与成都书画界名流一起揭牌



硬笔书法决赛



殷蔚康校友展示书法作品



钱仁华校友指导学生作品

光影纪年

“末日时钟”的视频令我深思了很久，直到现在，也可以说会更久，甚至到死，我没有开玩笑。我的语言表达可能没什么特色和美的地方，但这才是我看完这个视频后最真实的想法。

视频中，我看到了大自然因为承受不住而做出的对人类一系列的报复行为，和那镜头中一切流离失所的人群那掉着眼泪的绝望的瞳孔。瑟瑟的天空映出每个人灰暗的表情和那灰暗的心。

曾经，我有听到过不止一两个人人说过这同样的一句话“为什么这么残忍的对我们？”我没有说什么，只是在心中默默地想着，难道我们不残忍吗？凭什么还去评论自然？都说地球是我们的母亲，可是母亲伤害自己的孩子，这是怎样的一种压迫使她这样做的呢？大家在

心中肯定都有自己的答案吧，我希望那答案不是为自己开脱或找借口让心里好过的自欺欺人的理由。

在这之前，我并没有意识到地球已经快不行了，病得这么厉害。2008年的汶川大地震就生在我们身边，2009年，雪灾、洪水、冰雹、海啸。这一波接着一波的灾难，让我切身感受到了大自然的怒吼，从中我也 现了一些隐喻。其实我们不就是在坐井观天吗？难道就这样熟视无睹，无休无止不惜代价的赚钱、砍伐、排污、战争……等着地球彻 地消灭掉我们吗？有时候我真的觉得我们很像恐龙，那么霸道，那么自私与强势，大自然的其它儿女被我们逼得一点点的灭绝，生活中处处明争暗斗，心机算尽，为了利益不惜代价，不择手段。到灾难临头，我们才想到无私

戏剧大舞台

人物：尹轩然 叶蕾 刘琦 waiter 路人甲 路人乙

第一幕

（尹轩然独自回家，翻看照片，看到与昔日朋友叶蕾的合照）尹轩然：“时隔两年，她还好吗，好想与她见面噢。”

（“叮叮叮”电话铃响，对方成熟而又略显高傲的声音，原来是刘琦，约尹轩然去咖啡厅，尹轩然还是不情愿的答应了。）

（咖啡厅里，两人对坐，刘琦头微微上扬，而尹轩然却埋下了头。）刘琦：“呵！怎么天天都是这副臭样子，行了吧！看我买了个新包，LV的，好看啊？”（抬起包，炫耀性地摆了摆，目光充满着不屑与狂傲，高不可攀。）尹轩然：“恩，可以吧。”刘琦：“我看看啊，也该打扮下自己了，成天这样，也不嫌得瑟，我看你是想装“出淤泥而不

染”吧！”

尹轩然：“好了，我走了。”（起身，离座，不回头）刘琦：“给她面子，她还这样火气大！”（结账时，拿出信用卡甩给waiter,waiter没有任何愠色，亦是平常的接过卡，返回几分恭维的将卡递给刘琦，说道：下次光临）

第二幕

（尹轩然独自在家，回想今天的事，不禁心生恨意，毕竟她也不是那种忍气吞声的小女子，即使现在是在刘琦陪伴自己，但还是会忍不住在自己条件和她相比之下哭几声，但也就是只能默默承受了。）尹轩然：“哎，如果叶蕾在就好了，当初真不应该那样对她！”（回想起两年前）……（教室里，尹轩然拿到了刚考了第一的卷子，那时她和叶蕾是最好的朋友也是竞争对手）叶蕾：“哇，考得真好，好棒哦~”尹轩然：“哎呀，只是运气好

大剧《雷雨》上映

[王泓力吴凡雨 共同撰写]

公元2011年5月十九日，星期四。在高2012级3班的教室中，经过一个月紧张的准备，借着岳争光老师的鼎力支持，晚上七点钟的时候，大剧《雷雨》终于在阴郁沉闷的天气中首映，正好是《雷雨》一剧演出的绝佳天气。晚课之后，演员同学们匆匆吃完了饭，就赶紧回到了教室，将桌椅板凳挪动开，在教室左侧建成了一个临时舞台。服装道具是租用而来的。演员们穿上戏服后，曹禺先生的著作便霎时成了真人版。周朴园老先生穿着一身重的睡袍，把里面的校服遮掩地严严实实，还围了一根黑色羽毛披肩，尽显“邪恶”本色；而几位女士更是绮丽旗袍加身，各个韵味十足。周萍一袭白西装，慵懒的眼神照应着他的颓废；周冲活泼可爱，天真无邪，惹

人喜欢。而长褂加身的鲁大海一出场就赢得了满堂彩。至于鲁贵，则唯唯诺诺，八面玲珑。再加上技术员的雷声特效，这一出《雷雨》分外精彩。靠 的同学为了看见演出，甚至直接站在了桌子上。演出于八点十分在安魂、美的终场中 满结束。之后，我们问候了演员同学们。“周朴园”叹道：“这睡袍只好 天穿，现在穿起来怎一个 字了得！”在后台准备的演员们 得直拿扇子扇风道具服比较服 得多。

演员名单 赞助：岳争光老师；导演：荆婉露；周朴园：刘宇饰演；周繁漪：杨文婷饰演；鲁四风：江梦璐饰演；鲁侍萍：刘璐饰演；周萍：卢雨松饰演；周冲：兰凯饰演；鲁大海：徐霆岳饰演；鲁贵（及仆人）：董志刚饰演；技术员：刘洋

军；旁白：吴凡雨。岳老师在终场后总结道：“时间会流逝，但记忆会存。这将是值得我们远回忆的体验。”同时，高二年级其他各班也或前或后地演出了《雷雨》一剧。



《雷雨》全家福

观“末日时钟”有感

初2013级1班 詹子艺

地球有益的事。可能大家都明白即使我们现在再做更多的事去挽回我们给地球的伤害也于事无补了，但是我希望我们能早一点明白我们的罪孽，不要等到临死的那一刻再去印证那一句老话“人之将死，其言也哀”这最丑陋的一面。

我一直觉得古人的智慧高深莫测，古语总是蕴含了许多的隐喻。“物有本末，事有终始”一切皆是如此，正如人类的绝灭，现在只不过是提前了一点而已，我们需要淡定地去接受，没有必要去消极地理解。我想做的，其实就能唤起人类的良知。

或许我的潜意识里还想着我很喜欢的那句广告词“一切皆有可能”，如果每个人的心中都没有了杂念，齐心协力的，或许我们就度过这灭种的危机了。但这只是我的假

想，可仍喜欢那句话。视频末了说，“现在科学家们正在努力寻找一颗新的适合人类居住的星球，但在目前的监测范围内还没有 现这样的星球”，其实我觉得我们没有必在再搬家，毕竟人类如果还是这样的肆意地破坏，那么我们搬了还是白搬，终究还是会继续会重蹈覆辙，毁掉另一个星球……再者，现在的我们又能力去搬吗？我很相信：只要是我们可以触摸的就没有永恒，也就是遵循了那个规律“物有本末，事有终始”，这不是在危言耸听。

当然会有很多人不愿意接受这个事实，还会说“这是什么狗屁说法”，可是不愿意接受又能怎么样呢？再者，人类，我们齐心协力地试试“一切皆有可能”，怎么样？（指导教师：彭霖）

友谊，不打折

初2012级5班 叶思蔓

咯，呵呵。”（一小时后，尹轩然再次找卷子的时候却 现卷子不在了，急忙慌忙。）

路人甲：“哎哟，好不容易考了个第一，卷子却不在了，如果是我，我都想去死，但对于你，没关系，大不了再考一个呗。”

路人乙：“切，肯定有人嫉妒你，偷了吧！”（大家都帮着找寻，叶蕾也是）

刘琦：“呀呀！不是在叶蕾的抽屉下么？大家快来看看吧！”（刘琦大声的吆喝着，一群人围观）叶蕾：“怎么会？！不是我啊！（立刻出道尹轩然面前，匆忙的解释着。）

尹轩然：“……(一切都仿佛顷刻间静止了，就剩下两人对视，面色凝重，周围人窃窃私语，指指点点，等待一场好戏到来。)尹轩然：“可是这叫如何相信你呢？”（面色阴沉。）叶蕾：“真……真的不是

我。”（眼中流下成成的液体。哭泣。抽噎。哀求。）

尹轩然：“恩。”（跑出教室，刘琦追来，叶蕾被人指点，原地不动。）

刘琦：“哎，轩然，我都替你惋惜，怎么交了这样一个朋友，心都可以和钢铁相比，默哀啊。”（后来叶蕾没理过轩然，轩然也没理过叶蕾，两人成了熟悉的陌生人。刘琦 向轩然靠近）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

刘琦：“哎，轩然，我都替你惋惜，怎么交了这样一个朋友，心都可以和钢铁相比，默哀啊。”（后来叶蕾没理过轩然，轩然也没理过叶蕾，两人成了熟悉的陌生人。刘琦 向轩然靠近）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）

叶蕾：“这番话是刘琦说的，计就把她们碎了哈，就一张卷子，救互不理了，可恶的杯具！”尹轩然：“怎么会这样。”（眼中深幽幽幽）