

军训，让我们成长

初2014级7班 杨洋

第一次一个人外出一星期，第一次真正的独立生活，第一次去军训，第一次住寝室，第一次体验了真正的苦，第一次去军训，第一次……仿佛一切都是第一次。

离开了爸爸妈妈，离开了我熟悉不能再熟悉的家园，离开了我熟悉的一切……心中的激动、兴奋、高兴，但更多的是期盼：那是怎样的一次军训，会带给我惊喜吗？



带着一系列的疑问，我坐上了车，一步一步开始往前行驶，每一步都意味着我离期盼更近了一步；

每一步，都意味着我离爸妈的唠叨更远了一步。经过漫长的一段路程，我们来到了目的地。

一下车，烈日炎炎，炙热的太阳光烧焦了一切，也向我们证明了一切，好像在大向我们说：军训很辛苦！我们背着大包小包，来到了寝室，那里很简单，只有床和一个生了锈的铁柜子，地板也显得十分暗淡，打理好了一切后，我们开始穿上军装。在同学们的眼里，这身军装不仅老土，而且质量也只能用一

个字来形容：差！穿起来很不舒服，不好看，让人一看就不喜欢。而所有人，都不敢违抗命令，正所谓军令如山倒！

到了中午时，吃饭更让我有惊喜！我原以为一个桌上只有几个人，可是教官却告诉我们10个人在一个桌子上共同吃三餐一素。现实，打破了我美丽的幻想。饭堂里桌子小，人却很多，10号人围着一个桌子打转，显得格外拥挤。而站在饭桌前，我们只能看不能吃，一开饭，20 筷子蜂拥而来，簇拥到饭盆里。

晚上，我们去洗漱，那更是“来也匆匆去也匆匆”，做到了行如风。每个人都抓紧时间，把握时间，生怕下一秒，教官可怕的哨声就响起，把我们赶出来。

带了第二天，真正的军训生活才刚刚开始……

早晨，教官6:00左右就把我们叫醒了，宁静的走廊变得有些嘈杂。我们迅速整理好着装，内务，然后去洗漱。天还没亮，太阳还没完全升起来，我们在食堂门口训练坐姿、踏步，7:20开饭。

吃完早饭，教官就开始教我们踏步，说什么 抬高，脚抬高，先左脚后右脚……到了中午，太阳就更猛烈了，火辣辣的，才第一次我们就热得汗流浹背，口干舌燥。中午吃完饭后，午休时间，先睡觉，再打扫卫生，然后又出去训练。

其实，第一天不算什么，后面几天同学们才会体会到了家的温暖，军训的苦。

太阳更强、更辣，早早就出来了。可我们初一年级站在的是没有树遮阳，空旷的场地中，不到一会儿，嘴唇干裂了，汗随着额头流到了下巴，脸，皮肤，都晒得通红通红，可太阳就这样毫不留情地考验着我们，很多同学中暑了，很多同学都哭了，因为太苦了，因为受不了这份苦！在军训中，很多时候都站着，脚酸了，腿疼了，腰痛了，肩也受不了了……

军训中，我体会了很多：家让我们更想自己的家，他们常年在过着这么严格的生活，而我们的军训只有短短的几天，我们可能永远也无法体会到教官的那种想家的心情。

同时，在军训中也不是只有哭，也有让我快乐时光，比如：看电影、表演节目、同学们偷偷吃零食……

苦中有乐，乐中有苦，这就是八天军训，让我们成长了许多！

(指导教师：高仕瑜)



军训日记

初2014级10班 何雨薇

军训，众人周知，它是既劳累有艰苦的生活，只要现在想起我都害怕得发抖。军训这几天对于我们来说等于是一种……

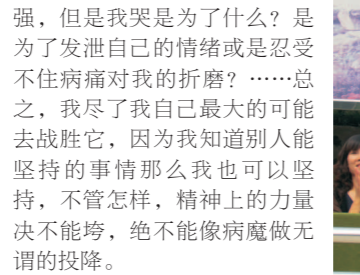
22日我提着包，拉着拉，左右 各提着几包东西，在家时，我还笑着对爸爸妈妈说：“我这一身行头就好像把整个家都搬过去了，我呢就在那里呆着好了，反正生活用品一个不少的带了。”爸爸妈妈也都笑了，还提醒我军训不比在家里，什么事情都要做的快，不然你就会比别人慢半拍，那这可是要惩罚的，听到这儿，我不以为然，反正我觉得吧这次军训应该和小学军训差不多，以前军训都那么轻松，这次也严不到哪去，于是我带着对军训的期望踏上了八天军训生活的艰苦历程……

“立正，稍息，向右看齐……”天啊，这是人呆的地方吗？这简直就是魔鬼训练营嘛，每天早上天还没亮就起床了，迷迷糊糊的我慢悠悠的整理内务，我感觉我仿佛在做梦，梦见我来到了这个地方军训八天，然后我就沉睡了八天八夜。这个梦就一直存在于我的



脑海中，我真希望这个梦快点结束，因为我已经受够了这个地方，我一刻也不想呆在这里，绝不！每天在太阳下暴晒，难免会有人晕倒。我就是这样，不知是体力透支还是其他状况，一向身体很好的我也经受不住阳光对我的折磨。我坐在地上，埋着头，突然 背上就莫名其妙地湿了一大片，我正纳闷这是什么，仔细一看才发现原来自己哭了。我承认，我不是很坚强，但是我哭是为了什么？是为了发泄自己的情绪或是忍受不住病痛对我的折磨？……总之，我尽了我自己最大的可能去战胜它，因为我知道别人能坚持的事情那么我也可以坚持，不管怎样，精神上的力量决不能垮掉，绝不能像病魔做无谓的投降。

虽然军训中我们的脚站酸了，皮肤被太阳晒黑了或是晒伤了，但每天经过白天的艰苦训练，晚上的美好时光总是及时到来，台湾著名作家慕容蓉曾说过：“欢乐总是乍现就凋落，走得最急的都是最美的时光。”谁都知道，疲惫的我们最希望每天



总有几个小时休息的时间，因为从小我们就没有严格的接受这种军事化的活动，刚刚接触难免会不习惯，甚至去抵触它。我喜欢和九个人一起在一个寝室睡觉，因为我害怕寂寞，也耐不住寂寞，每天和九个人住一起，我觉得好热

烈日如一棵青松顽强的挺立着。在烈日的暴晒下，留下了我们迸射出的顽强的绿。我们是青松，屹立不倒，从不向军训中的困难低头。对这八天的怀念，我开玩笑似地说：“我们带着期望来到了这儿，又带着绝望的心情度过了这八天，最后我们又怀着激动和喜悦的心情离开了这个在我们眼中极像“监狱”一样的军训营。”出了这道门，我顿时感觉空气都清新了好多，我深深记得，离开军训营的那一天是晴天，那天天气出奇的好，天上的白云在我眼里也仿佛在向们招着胜利的 势……

(指导教师：高仕瑜)

军训感想

初2014级2班 肖磊

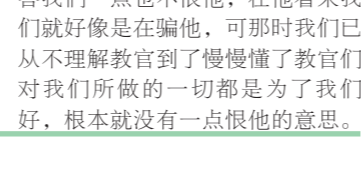
6年的小学生活结束了，刚步入中学的我们要经历的第一个考验就是军训，在8月22日的早晨我怀着紧张、不安又不舍的心情和家人告别，来到了我们要住8天的军训基地。

由于我在小学就军训了一天，早已知道了军训的艰苦。起初我还十分讨厌军训，因为我自己的身体素质根本就无法接受的了这种训练方式，也无法克制自己想家的心情。我也常常听到宿舍里有同学在睡觉时发出的啜泣声，而我自己也是天天想着自己的家里的一切的一切。现在想想，其实自己的教官比我们更想自己的家，他们常年在过着这么严格的生活，而我们的军训只有短短的几天，我们可能永远也无法体会到教官的那种想家的心情。

在军训中最重要的一人，那就是教官。他们每天和我们一起经历风吹日晒，一起训练，可能他们有时会对我们十分严厉，但这些都是我们有错在先，没有遵守好军队的纪律，其实教官们也是非常可爱的。一天中午他还问我们我们是不是非常讨厌非常恨他，我们赶紧回答我们一点也不恨他，在他看来我们就好像是在骗他，可那时我们已从不理解教官到了慢慢懂了教官们对我们所做的一切都是为了我们好，根本就没有一点恨他的意思。

军训时艰辛的也是快乐的，最重要的是你如何去看待它。原来一直想离开的军训基地，而到真正要返校的那天却又有些不舍之情，大概和这里的一切都有感情了吧！我们在这里得到了太多太多的东西，举行晚会的时候，大家高兴地拉歌，释放出心中的烦闷，8天的军训生活就在动听的歌声中过去了……它给我带来的东西将使我一生受用不尽。

(指导教师：刘琢)



用心品尝苦与累

初2014级2班 邹佳玲

有些人，只是遇见，匆匆的行程在眼前对视；有些事，只是提起，浅浅的遗憾从心中涌出；有些事，只是经历，隐隐的情节在眼前浮现。或许，只有用心品尝苦与累，才会明白，原来……

提起笔，我心中闪过一丝愉快，一阵酸痛……

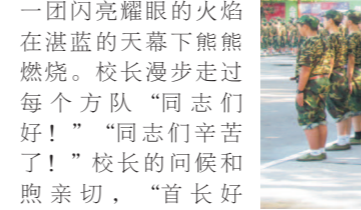
回想起，那个拥有着酸甜苦辣的8天，烈日炎炎下，我们穿着军服笔直地站着，不管再多的汗，再多的累，却都一直纹丝不动。也许，在那时我们已经学会了坚持。

训练就免不了累，而顶着烈日更是极不情愿。但，在不停的来回练习下，我们走出了整齐的步伐，在这背后不知隐藏了多少的辛酸与汗水。也许，在那时我们已经学会了坚强……

八天的军训转眼结束了，曾经的记忆，那么令人回味，就在已逝的昨天，我们把汗水撒下，一个转身，一次前进……其中的味道是甜的，也是涩的。

在这个有着酸甜苦辣的短短的8天里，让我学会了太多太多，也许，只要用心品尝苦和累，原来，在苦与累之后，更多的是快乐！

(指导教师：刘琢)



在我们休息时，他给我们讲述他还是新兵时候的事，那时我们才真正正正的体会到了教官的艰苦，而我们这样的训练在他们看来不过是皮毛而已了。

在军训基地我们只要一换上军装我们就是一名士兵。在这里只要有命令就必须服从，只要犯了错就会受到严厉的惩罚，遵守纪律就是我们必须做的事，为集体的荣誉着想是我们每个人最重要的事。没有个人发挥的空间，只有团体的力量；没有动听的歌声，只有响亮、雄壮的军歌。军训是每个学生必不可少的一项考验，我们在这里磨练意志，从最初的懒散散散到高质量的方队，从最初的依赖父母到独立自主，我们虽然被晒黑了但是我们却得到了很多，我们收获了团结，收获了友谊，收获了快乐。

军训时艰辛的也是快乐的，最重要的是你如何去看待它。原来一直想离开的军训基地，而到真正要返校的那天却又有些不舍之情，大概和这里的一切都有感情了吧！我们在这里得到了太多太多的东西，举行晚会的时候，大家高兴地拉歌，释放出心中的烦闷，8天的军训生活就在动听的歌声中过去了……它给我带来的东西将使我一生受用不尽。

(指导教师：刘琢)

流沙河题

弘毅 学苑

增刊

内部刊物 翻印必究

2011年9月(增刊)

北京师范大学成都实验中学 主办

Http://www.bsdcdsy.com

军训新闻

2011年新生军训记

2011年8月22日至29日，我们初



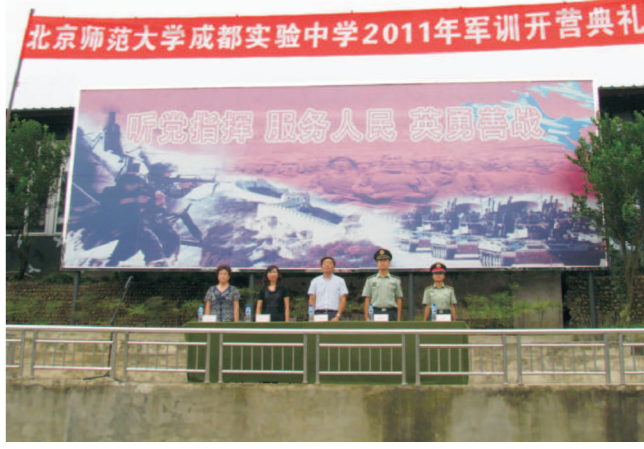
刘增利校长做开营讲话

一、高一新生676人，在成都市国防教育基地进行了八天的军训活动。在教官们的严格要求、严格训练下，圆满的完成了军训任务。

八天的军训，仅有两位同学因生病而中途退出训练场，有部分同学虽然身体素质较差，仍坚持到了最后，他们绝大部分是独生子女，多数人是第一次离开父母独立生活，他们克服了训练强度大，天气炎热，蚊虫叮咬，环境艰苦等困难。他们学到了解放军铁的纪律：一不怕苦、二不怕

死的精神；一切行动听指挥，雷厉风行的战斗作风。这些收获一定会成为他们今后生活和学习的动力，成为他们一生的宝贵财富。短短八天，给他们留下终身难忘的记忆。

此次军训，是我校改制以来参训人数最多的一年。为保质保量完成军训任务，更多的深入了解新生，做好学生的思想政治工作，12位班主任在杨延凤副校长的带领下，程参与了军训活动。



开营典礼

阅兵式

用双 弹出优美的旋律，那是演奏者的风采，用生命维护祖国的安宁，那是子弟兵的风采，用毅力谱写的青春，那



阅兵式

用双脚踏军训的难关，这就是我们北大成都实验中学学子的风采！经过了意志和纪律的考验，经过了体力和毅力的锤炼，经过了汗水和雨水的洗礼，今天，我们迎来了北京师范大学成都实验中学671名学生的军训成果汇报表演。现在，9个方队正以饱满的精神，等待着领导和首长的检阅。

两名护旗兵 握钢枪，护卫着军训团团旗向我们走过来了。他们挺拔的身姿，矫健的步伐预示着他们将会继续发扬自尊、守纪、团结、争优的光荣传统，更会的发挥聪明才智，让我校的明天更加辉煌。

标兵就位

四名标兵 托半自动步枪，精神抖擞，从主席台右侧跑步进入各自的标兵位置。烈日的映衬下，他们像雕塑般庄严，如青松般挺拔！



标兵就位

分列式

伴随着雄壮的解放军进行曲，我们的方队走过来了，走在最前面的是由三名旗 护卫的团旗；在灿烂阳光下，鲜红的旗帜迎风招展，它象征着青春、热血！看！他们的队伍就要走过来了，让他们以整齐的步伐，威武的军姿，来接受首长和领导的检阅！

送团旗

在两名护旗兵的护卫下，我们送走军训团团旗，也送走了难忘的军训生活，短短8天的军训生活结束了，他们成果丰硕。8天的军人生活，浓缩了人生精华。尊敬的首长、尊敬的教官，他们没有辜负你们的期望，8天军训，培养出来的爱国思想、国防观念、军人作风将使们受益终生。

方队



方队

的步伐？一连男生第一方队，正以崭新的精神面貌向我们走来，它向我们展示着：没有最好，只有更好的独特风采。

一连男生第二方队的战士们雄赳赳气昂昂地走来了。训练场上，他们挥汗如雨，以苦为乐。他们晒黑了，但黑中透着几分成

体现，他们自信的笑容是他们实力的显示，胜利，一定属于他们！

谁说女子不如男，军容毫不输须眉。迎面走来的是一连女生第一方队，正以自己坚毅的步伐、飒爽军姿向我们证明，光荣属于她们，未来属于她们。军训，会使她们的人生之路走得更灿烂辉煌。

一连第二方队的女兵们走来了，她们正脚踏在洒满汗水的土地潇洒地向我们走来。阴雨绵绵中她们稳扎稳打，烈日炎炎下她们苦学苦练。谁说花拳绣腿，阅兵场上她们个个钢拳铁腿。掉皮掉肉不掉队，有病有伤没有泪。在军训精神的指导下，第二方队的女兵们决心加倍珍惜今天，勇敢迎接明天。

最后通过检阅台的是三连女生第三方队的战士们，不要以为女生柔弱，不要以为女生娇气，第十连的女兵们用她们矫健的步伐，勃发的英姿为论据向我们证明了她们的论点：女兵是坚强的，女兵是有志气的。她们的论证方法是：信心+决心+恒心！让我们为这 做的队伍喝彩吧

女生队列示范

八百标兵奔北坡，北坡标兵并排跑，场上纵有百万兵，唯我队列是标兵。接下来向大家演示的是：女生队列示范，其内容有整齐报数、立正稍息跨立、停止间转法、敬礼、礼毕、蹲下起立、行进与立正等等。



男生队列示范

现在上场的是男生队列示范。看，他们的队列整齐，行动一致，他们是一道亮丽的风景，他们也是一弯燃烧的霓虹，让秋风吹拂他们年轻的脸庞，让阳光温润他们如花的青春。背倚季节之门凝视，举投足何尝不是一次精神的洗礼？



女生擒俘刀表演



逞英雄豪情，展巾帼风采。下面为大家表演的科目是初一女生擒俘刀表演，由弓步上刺、马步侧刺、闪身反刺、上步斜刺、转身侧刺、上步侧刺、换刀下刺、拌脚下刺八个基本动作组成。

男生军体拳表演



请看，初一男生军体拳的战士们正跑步进入场地，他们将表演的是军体拳的分解动作及连贯动作。军体拳，是集健身、表演、格斗于一体的军事科目，极具观赏性和实用价值。看，他们拳脚敏捷，动作整齐，瞳中射腾腾杀气，脚下蹬滚滚烟尘，口号气震霄汉。他们激情四射，势如破竹，他们正气宇轩昂地奔向雄壮的青春！

结束语



是谁塑造了我们一个个刚毅的形象，是谁使我们迈出了这坚定的第一步？是我们可亲可敬的教官。正是他们对我们悉心教导和帮助，才有我们今天的飒爽英姿、雄风万里。在这里让我们真诚地道一声，教官，您辛苦了！当兵一日，受益一生。我们坚信，军训培养出来的坚韧不拔、积极进取的精神，顽强不屈、勇往直前的毅力，团结紧张、严肃活泼的作风，定会成为同学们人生道路上的一笔珍贵的财富。同学们，如火如荼的军训生活虽然已经结束，但是，我们在军训中形成的好作风、好传统却永远也不能丢！让我们满怀豪情地投入到新的学习和生活去吧！



军训汇报表演总结发言稿

尊敬的各位领导、教官们、老师们、同学们：大家好！在教官们的严格要求、严格训练下，我们圆满的完成了军训任务。短短八天军训，给我们留下了终身难忘的记忆。我们在思想上、身体上、军事素养上、习惯养成上都受益匪浅。在这八天，我们学会了坚持。每天，天还没亮就起床，训练到晚上9点钟，高强度的训练又苦又累，火辣辣的太阳晒得我们汗流浹背，被蚊子叮咬疼痛难忍……这些从未经历过的困难，我们都坚持下来了，在困难面前我们没有低头！我们每天以饱满的热情投入训练。黝黑的皮肤、响亮的口号、挺拔的军姿、整齐的步伐，是我们最

好的回答。在这八天里，我们养成了好的习惯。我们这些独生子女，在家，衣来伸手，饭来张口。通过几天的军训，我们不知不觉养成了好的习惯：我们遵守纪律，讲文明，懂礼貌，尊重他人，团结互助，自己洗衣服洗碗，打扫卫生，内务整理得整整齐齐……自己的事情自己做。我们从不懂事的孩子步走向独立，我们一下子长大了许多！在这八天里，我们获得了友情。几天来，我们在一起生活，一起训练，一起唱歌，一起看电影，同吃同住，相互帮助，相互共同成长，结下了深厚友情。有了这些友情，训练虽然艰苦，但我们痛并快乐着。军训是辛苦的，但我们更辛

苦的是教官们。他们比我们起得早，睡得晚，在操场上，他们不厌其烦地讲解动作要领，一遍遍地示范，他们的衣服被汗水浸湿了，嗓子喊哑了……这一切感动着每一个人。在此，我代表全体学员向教官们说声：教官辛苦了！谢谢你们（敬礼）。同学们，军训是短暂的，而解放军“一切行动听指挥，遵守纪律，不怕苦、不怕累的优良作风，一定会成为我们今后学习和生活的动力，成为我们一生的宝贵财富。谢谢大家！李治伟 2011年8月29日



不需要重来

高2011届1班 尹赫炜

军训，从来都代表着一次新的开始。新的开始之前，是过去的结束。而军训，就是这承上启下的重要一环。因为军训开启了我们新的一次旅程。打开了未来，结束了过去。也许你会这样想：如果能重来，在度过那一段令人难忘的日子，我的人生也许会不太一样。可是人生是不允许重来的。就是这样，有些东西一旦失去，就永远回不来了。幼稚的想法，无邪的微笑，迎着太阳流下的汗水，泪水，背着月牙逝去的过往，行尘……统统都随着时间的流逝而溶尽在黄昏的余晖，如同雨后彩虹瞬间绽放的绚烂后措不及的消逝。生命中有太多的东西束缚着我们，潜移默化下，我们早已不能去追随我们的最爱，然而当我们意识到该去追，去珍惜的时候，那些美好，却已经飘然远去，像一阵风、一片云，随着我们的成长渐渐散去于我们的记忆。军训教会了我们现实，给了我们新的开始。然而我不愿意等到失去之后再懊悔，我宁愿付出最大的努力，至少，到最后我能知道答案，那个我想要的答案，不管这个答案是喜是悲，它都是我成长的碎片，记录着我走过的每一段路程。人生没有彩排，每天都是现场直播，播出了之后的东西就不能再改。我坚信着，上帝把每个人的命运交到了我们自己的手中，只要把握，只要争取，不去恐惧失败。面对荆棘，我们能像风一样从中辗转而过，面对大海，我们能像海燕一样去搏击怒吼的狂风，面对峭壁，我们有着像藤蔓一样坚韧而常青的毅力，面对黑夜，我们拥有点亮天空的决心。所以，从今天起，不需要重来一次……是军训教会了我们坚强，给了我们新的开始。我们的脚步从未因时间的推移而停留。也许我们对过去有所不舍，也许我们对未来带着疑惑，过去的日

子足以留下太多回忆，而未来又是如此迷幻而不可捉摸。是的，逝去的日子过于美丽。是的，我们定下了太多还未实现的诺言，而这诺言的另一半也许已经被毫无选择余地的离开而去，狂风骤雨中那红色的蝴蝶坠落，翅膀还羁绊着樱粉的绢丝，一旦一触烙进心里，无尽凄凉。是军训帮我们告别过去，给了我们新的开始。请你铭记，当我们进入新的一天，当每天的第一缕阳光蓬勃跳动，这时候，我们每个人内心的风景都会为此翻新，命运的齿轮永远不会停滞不前。岁月读书，我们怀揣艰辛的理想，凤凰涅盘，我们拥有重生的力量。未来的路上，会痛，会沮丧，磨难和麻烦会接踵而至。宁愿像鸵鸟一样把脸埋进沙子里，也不愿别人发现自己的悲伤。但我们永远是生机的，诺言是永生的。真正的意义不会因为距离的改变而变质，那些曾经闪过却像七

里香一样散去的日子从未消失，它们存在于我们的心中，十年、二十年只要你相信，就不会改变。是军训教会我们最初的坚持，给了我们新的开始。放轻松、现在的我们。我们会继续奔跑、飞翔。

因为我们成长着，所以每一天都要比昨天更加成熟，因为我们有着春花一般明媚的未来，所以不需要重来一次。（指导老师：杨木明）



发现另一个自己

高2011届 1班 张瑞婷

听，嘹亮的军歌还在耳边环绕。看，灼人的烈日是否还在头顶燃烧。念，可爱的日子是否还在心头温存。

我竟还在散着余热的回忆中，发现另一个自己。

她换下鲜艳的衣裙，穿上庄严的军装。她收起连串的抱怨，站起挺拔的军姿。她忘记原有的娇弱，懂得难为的坚持。她是新的，是另一个自己。

她在训练场上洒下滚烫的汗水，她在宿舍里流下想家热泪。身酸痛的她也不忘记时时微笑，她看见了从未有过的磨难中的快乐。她是新的，是另一个乐观的自己。

八天只是人生中九牛一毛的日子，却像整个人生一样，让我们发现了新的自己。我不会忘，我知道，你也不会忘。

（指导老师：杨木明）



军训成长的需要

高2011届3班 张金慧



女兵方阵

相信大家都有这样的感觉，军训终于结束了。那么，既然军训又累又苦，我们为什么又要参加呢？可以说，这是一种需要。一种成长的需要，一种培育我们坚定意志和顽强精神的沃土。有句话说得好：“少年强则国强。”现代社会密切关注的是青少年的教育，成长以及发展。青少年的一举一动，一言一行都倍受家庭，学校和社会的关注。但由于这些过多热切的关心和关注，引发了一个得社会和深省的严峻问题。

这就是当今社会中的奋斗者最需要具备的能力之一——独立。这些平日备受呵护的“祖国花朵”在步入社会后能否独立？或许，没有人能给出这个问题的答案，因为未来的一切都是未知的，我们，家长都无法可想。但这样的关于未来的答案又是我们可以推测的。家长，社会，学校无不是在孩子第一次跌倒时就把孩子扶起，唯恐孩子们受到任何伤害，久而久之，青少年们，祖国的花朵们失去了独立爬起来的能力，失去了

走过一个的坎坷。如此呵护，不知是当代少年之幸事，还是未来中国之悲哀。

中国的青少年缺乏自理能力和自立精神，已被世界所公认为中、日、韩、美四国合办的夏令营中，中国孩子的一些表现实在让外国学生们难以理解，比如把自己的脏衣服带回家让父母洗或干脆扔掉等，这不能不说是一件可悲的事。但以上种种只是归咎于青少年显然有失公正。青少年缺乏自立精神和整体的社会环境是密不可分的。

我们的社会高喊着“再苦不能苦孩子”于是乎，社会的关怀都倾注到了孩子身上，难以自立的青少年就在各种关怀下成长。由此观之，中国的青少年个个成绩优秀，但中国大学培养学生的成才率却实在很低，这也不足为奇了。

当代的青少年需要一种自主的精神，请家长和社会放开你们搀扶的双手，让我们能够以自己的脚步迈向明天。所以军训时我们成长的需要。（指导老师：杨木明）



内务整洁